

# CAS section la Gruyère



Numéro 5  
mai 2012

<b>Président</b>	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">http://www.cas-gruyere.ch</a> <a href="http://www.gjgruyere.ch">http://www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 079 620 39 14
<b>Rédaction du bulletin</b>	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : <a href="mailto:catherine.labhart@gmail.com">catherine.labhart@gmail.com</a>
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 Email : <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Les Gastlosen vues par avion, photo offerte par Laurent Scheurer

## Rappel pour le questionnaire

### Votre avis nous intéresse !

Vous avez une demande, une critique, une remarque,  
une suggestion à faire ?

Alors, utilisez le questionnaire joint dans le bulletin du mois d'avril  
pour nous transmettre vos remarques. Plus nombreux vous serez à répondre,  
plus facile il sera de comprendre et de satisfaire vos envies.

**Retrouvez à la fin de ce bulletin le récit  
de Nicole Niquille sur «Sisters expedition».**

**LE CAS la Gruyère avait sponsorisé l'année dernière  
une des Sherpanis népalaise de cette expédition.**

### Sommaire

Reflets de la section	3	Récit Groupement jeunesse	20 - 21
Les nouveautés bibliothèque	5 - 12	Groupement jeunesse	23 - 25
Les cabanes de la section	13 - 19	Les courses du mois	27 - 33
		Grand récit par épisodes	36

# Reflets de la section

## Activités du mois

Date	Course	Participants
25.02	Col des Ecardies	22
01.03	Wandflue	28
03-04.03	Wildstrubel-Dobenhorn	10
06.03	Valerette	14
08.03	Métailler	12
11.03	Wittenberghorn	11
11-17.03	Semaine dubistique Zernez	20
15.03	Col de Châtillon	14
17.03	Rogneux	8
24-25.03	Tête Blanche	7
29.03	Dent de Morcles	22
31.03-01.04	Grand Paradiso	14

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

**Francis Truffat**, membre soixantenaire ;

**Léon Gremaud**, membre cinquantenaire ;

**Henri Kaehlin**, membre septantenaire ;

**Elisabeth Villermaulaz**, maman d'Alfred Villermaulaz, membre ;

**David Macherel**, fils du président de la section Moléson ;

**Claude Glasson**, membre soixantenaire.

## Candidats

**Perroud Corine**  
Route de la Neirigue 75 La Neirigue

## Admissions

**Jaquet Murielle**  
Route de Payerne 26 Prez-vers-Noréaz

**Egger Isabelle**  
Pra Chevalley 27 Lentigny

**Marro-Mettraux Martine**  
Pra Chevalley 25 Lentigny

**Beaud Lisa**  
Chemin des Praz 16 Grandvillard

**Castella Pierre**  
Chemin Pauvre-Jacques 9 Bulle

**Yerly François**  
La Chenevière 29 Treyvaux

**Scyboz Christian**  
Route de la Condemena 28 Corbières

**Gachet Lucille**  
Route de l'Adret 127 Vuadens

**Kaelin-Lurati Dominique**  
Chemin des Oisillons 2 Villars-sur-Glâne

# Sports et Loisirs

*Avry-devant-Pont*

Hiver :  
Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915.12.42

Été :  
Course à pied-Trekking

# PRÉSENCE SUR LA MONTAGNE EN TERRE FRIBOURGEOISE

Denise Sonney - Édition de la Sarine

Le voici! «Y sort quand, Denise, ton livre sur les croix?» La question m'a été posée à maintes reprises. La curiosité et l'attente de toutes ces personnes me stimulaient et je me disais parfois: qu'attendent-ils? ne seront-ils pas déçus?

Alors la voilà, l'histoire de nos croix! La croix de l'hommage, de l'amitié, du recueillement... Celle qui protège, qui oriente, qui regarde au loin... Celle qui se dresse sur la montagne en terre fribourgeoise. Qui l'a souhaitée? Qui l'a portée sur le sommet? Quel est le message envoyé par tous ces amis, montagnards, armaillis, gens du pays et au-delà? Je suis allée à leur rencontre: avec authenticité, modestie et générosité, ils se souviennent, ils témoignent et racontent. Une vraie histoire de nos croix vécue parfois comme une véritable épopée.

Ce livre rend hommage aux gens de ce pays, à ses artisans, à ceux pour qui la montagne représente le respect, l'amour et le partage.

Puisse-t-il répondre à votre attente! Merci à vous, amies et amis de la montagne.

*Denise*



**Schorderet** sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch



**SUGNAUX**  
électroménager

vente et réparation toutes marques

Philippe Sugnaux  
Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle  
T 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch  
sugnaux-electromenager.ch

# Les nouveautés bibliothèque

## Compagnons de bordée

---

**De Dominique Potard, aux éditions Guérin, 2003**

130 pages

Récits de courses, portraits d'alpinistes... les chroniques alpines de Dominique Potard lient intimement humour et tendresse.

Entre les alpinistes, la corde peut tisser des amitiés durables, comme les pires embrouilles. Le fait de s'encorder n'est pas un geste anodin. Une fois leur nœud boudé, les protagonistes voient leur sort intimement lié. Les voici unis pour le meilleur et pour le pire, devant Dieu et les parois verglacées, par un lien au moins aussi sacré que celui du mariage: le lien sacré de la cordée.

## Les grandes premières du Mont-Blanc

---

**De Gilles Modica, aux éditions Guérin, 2011**

328 pages, 260 photographies noir & blanc

Le premier livre initiatique qui embrasse toute l'histoire de l'alpinisme dans le massif du Mont-Blanc.

Un dépliant couleur de 67 x 23 cm présentant une photo unique de Philippe Fragnol: le plus grand panorama jamais photographié du massif du Mont-Blanc sur lequel vous pourrez situer les vingt-deux grandes voies du Mont-Blanc!

## La cordée royale

### Edouard Whymper et Michel Croz, le prince des guides

---

**De Marcel Pérès, aux éditions Guérin, 2011**

416 pages - 19 gravures noir et blanc

Une belle cordée de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Une passion partagée de la montagne. Une fin tragique avec la première du Cervin, première « affaire » de l'histoire de l'alpinisme.

*Grand Prix du Salon du livre de montagne de Passy 2011*

L'audace d'un jeune Anglais et la force d'un guide de la vallée de Chamonix, alliés pour partir à la conquête des sommets... Voilà la « cordée royale », Edouard Whymper et Michel Croz, encordés pour accomplir de nombreuses premières dans les Alpes! Mais la « dernière première » de Michel Croz se profile dans l'ombre du Cervin... Le 14 juillet 1865, le guide mène au sommet Whymper et cinq autres alpinistes. Entraîné par l'un d'eux, il disparaît dans l'abîme, avec trois Britanniques. « L'affaire » met en émoi toute l'Angleterre, jusqu'à la Reine Victoria! Tandis que « l'Alpe homicide » est fustigée dans la presse unanime, un guide suisse soupçonné d'avoir coupé la corde pour éviter la chute mortelle est mis en accusation. L'ascension



du Cervin devient la première « affaire judiciaire » de l'histoire de l'alpinisme. Whymper rentrera en Angleterre, bien amer : « Sans Croz, je n'aurais jamais fait l'ascension du Cervin », reconnaît le jeune homme qui a perdu à la fois son guide et son ami. Ces biographies parallèles d'Édouard Whymper et de Michel Croz marquent, en 2011, le centenaire de la mort d'Édouard Whymper.

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**

**Petit Marché de l'Intyamon**

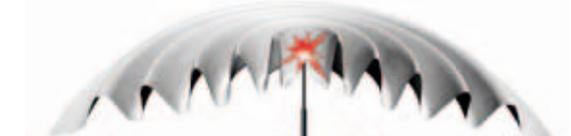


Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

**constructions en bois · menuiserie · charpente**  
La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00  
[www.michel-mooser.ch](http://www.michel-mooser.ch) - [info@michel-mooser.ch](mailto:info@michel-mooser.ch)



**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication

Rue de la Pâla 135  
CH-1630 Bulle

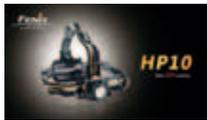
Christophe : 079 852 23 90  
Yves : 079 410 79 88  
[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)

- ▶ Radio montagne REGA
- ▶ Géolocalisation SPOT
- ▶ Lampes frontales LED
- ▶ Talkie-Walkie loisirs / enfant
- ▶ Conseil, location et vente






Auto-électricité  
Prestations garage  
Entretien véhicules



Systèmes:  
Anti-effraction  
Détection feu





## **Guide pour se perdre en montagne**

---

**De Paolo Morelli, aux éditions Guérin, 2006**

200 pages

Un « anti-guide », destiné aux vagabonds des montagnes qui vivent leur passion loin des sentiers battus, prêts à toutes sortes de rencontres, du nuage au faucon, du chamois au griffon. Une énumération d'instruments et de rencontres qui sont des contes, des épiphanies, des éclats de rire inattendus.

### **Les hauts et les bas de l'alpinisme**

Entre alpinistes, on se tutoie. Normal! La proximité du danger fait parler le cynisme. Dans ce petit dictionnaire mal embouché, l'alpiniste Paolo Morelli se moque de lui-même, sans oublier les autres. Et c'est drôle...

Il y a ceux pour qui la montagne est un défi et les autres qui la voient comme l'endroit « où tu peux te perdre et te retrouver, à satiété, jusqu'à ne plus savoir ce que tu es venu y faire ». C'est une différence notable. Il y a les coureurs et les poètes. Paolo Morelli appartient incontestablement à cette deuxième tribu. Un alpiniste tranquille et distancé, qui a déjà vu plus d'une avalanche et retrouvé la simplicité. Pour preuve, sa définition de l'orgueil : « dans ses deux acceptions de suffisance et de fierté, il sert essentiellement à définir un alpiniste solitaire. En groupe ou en cordée, il se révèle une source intarissable de malentendus, d'incompréhension, de discussions et de disputes. Avec les téléphones portables, c'est l'une des causes les plus fréquentes des accidents en montagne. »

## **Yosemite - Camp 4**

---

**De Steve Roper, aux éditions Guérin, 2008**

420 pages

Héros ou voyous ?

Dans les années soixante, les pionniers de l'escalade américaine « portent des oripeaux, pissent à côté de leur tente »... Et ouvrent des grandes premières sur les murs lisses du Yosemite.

Ils sont les meilleurs rochassiers du monde.

Héros ou voyous ? Non conformistes, ils vont tout inventer : le matériel, le mode de vie, l'éthique et l'escalade.

Ils feront du « Camp 4 » le lieu inoubliable de leurs projets grandioses, leurs rires, leurs amours et leurs amitiés tumultueuses.



## **Le théorème de la peur**

---

**De Greg Child, aux éditions Guérin, 2007**

350 pages

On découvrait alors qu'un excellent alpiniste pouvait être aussi un formidable portraitiste et un très bon analyste de cette forme étrange de comportement qui pousse certains à se mettre dans des situations délicates, voire dangereuses pour aller plus haut.

Les textes de Greg Child souvent drôles parfois émouvants sont sans doute les meilleurs, écrits récemment, sur ses confrères alpinistes.

## **Totem pole**

---

**De Paul Pritchard, aux éditions Guérin, 2002**

344 pages

La première vie de Paul Pritchard est l'histoire d'une tête brûlée.

Sa seconde vie est l'histoire d'un crâne fendu.

Paul Pritchard, le jeune voyou anglais devient l'un des rochassiers les plus brillants de sa génération, en tout cas, le plus téméraire. Un jour, une pierre tombée de 25 mètres lui fait un trou dans la cervelle gros comme une tasse. Pourquoi est-il en vie ? Comment a-t-il pu quitter son lit de paralytique auquel le condamnait la médecine ? Cette remontée est sa plus dure ascension. Est-ce que l'alpinisme est une métaphore de la vie, ou bien y a-t-il des flammes qu'on ne saurait éteindre ?

## **Traces écrites Chroniques alpines**

---

**De François Labande, aux éditions Guérin, 2011**

384 pages et 13 photographies noir et blanc

Depuis plus d'un demi-siècle, François Labande court et parcourt la montagne. Il l'escalade, la décrit, la raconte et la défend. Il l'aime, pour le plus grand plaisir du lecteur, entraîné avec lui dans ses aventures et ses combats.

- Il l'escalade : grandes ascensions, grandes classiques de l'Oisans, pratique assidue du bloc, de la falaise, de la glace, de l'artif toujours dans la haute difficulté...
- Il la parcourt : hautes altitudes, ski de randonnée jusqu'aux pentes extrêmes... raides, très raides.
- Il la décrit : toute sa vie, il s'est consacré à la rédaction de guides d'alpinisme, de ski de randonnée, de « ski sauvage », de randonnée pédestre, survolant les Alpes des confins de la Suisse aux rives de la Méditerranée. « Le Labande » est un guide de référence.



- Il la défend: le passionné, l'aventurier pense et s'engage. Cofondateur et aujourd'hui président d'honneur de Montain Wilderness, François Labande est dans l'action, qui souvent prend la forme d'un combat, sans quoi rien n'aboutit jamais.

Dans *Traces écrites*, à sa façon aventureuse et sportive, mais aussi méthodique, exhaustive, François Labande nous invite à découvrir, comprendre et protéger la montagne. Et aussi à l'aimer.

## **Echappatoires**

---

**De David Roberts, aux éditions Guérin, 2001**

320 pages, 10 photos

David Roberts présente dans *Echappatoires*, une suite de récits qui retracent sa vie d'aventures et de liberté.

Cet anticonformiste exerce inlassablement son esprit critique, il passe au crible cette récente mode de l'aventure et n'épargne pas les nouveaux prêtres, ceux qui voudraient cadenasser le temple de la nature parce qu'ils l'ont découvert hier. Sa prose fluide s'intéresse moins aux exploits qu'aux hommes, elle permet de comprendre en profondeur l'évolution de nos sociétés face à la nature.



Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



**Entreprise de bâtiments**

**CLAUDE NOLL SA**

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

# Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Cabane des Clés

---

<b>Mai</b>	Week-end	05-06	Marcel et Marie-José Mettraux
	Vendredi	11	<b>Soirée risotto:</b> les responsables
	Week-end	12-13	Nadia Siffert
	Ascension	du 17 au 20	José et Marie-José Romanens
	Pentecôte	du 26 au 28	Eric et Claudine Sudan
<b>Juin</b>	Week-end	02-03	Bastien Girard et Julien Pugin
	Fête-Dieu	du 07 au 10	Georgette et Henri Maillard
	Week-end	16-17	Patrick et Alice Monney
	Week-end	23-24	Petit Louis et Marinette
	Week-end	30 et 1 <sup>er</sup> juillet	Isabelle Gremaud

**Responsables:** Berset Gilbert et Henri Maillard

**Réservations et gardiennages + clés de la cabane:** Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

## Cabane des Clés

---

**Le vendredi 11 mai, dès 18 h 30**

**Soirée risotto  
à la cabane des Clés**

Prix du menu + café: fr. 15.–

**Inscription au plus vite**  
chez Henri et Georgette Maillard au 079 625 17 07

Au plaisir de vous rencontrer!



## Cabane de l'Oberegg

---

<b>Mai</b>	6	Edouard Krattinger
	13	Marcel Perroud - Gaby Grandjean
	20	Bernard et Christine Bussard
	27	Georgette et Henri Maillard
<b>Juin</b>	3	Joseph et Christine Esseiva

### Réservations et gardiennages :

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

*Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20*

## Cabane des Portes

---

**La cabane est fermée durant l'été !**

**Responsable :** José Romanens - 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

**Responsable adjoint :** Daniel Romanens - 026 915 27 81 ou 079 644 58 83.

## Cabane des Marindes 2012

---

<b>Mai</b>	Sa – di	19 et 20	<b>Ouverture</b> Bonbonne & Cie
	Semaine	21 au 25	<b>Libre</b>
	Sa – di	26 et 27	Jean-Luc Poffet
	Semaine	28 au 1 <sup>er</sup>	<b>Libre</b>
<b>Juin</b>	Sa – di	2 et 3	Mathilde – Denise et Agnès
	Semaine	4 au 6	<b>Libre</b>
	Fête Dieu	7 et 8	Julien Progin
	Sa – di	9 et 10	Edouard Krattinger
	Semaine	11 au 15	Edouard Krattinger
	Sa – di	16 et 17	Jeannot et Florence Barras
	Semaine	18 au 22	<b>Libre</b>
	Sa - di	23 et 24	Dodo Menoud et Pâteux
	Semaine	25 au 29	Agnès Limat, Ida et Roland Émery
Sa – di	30 et 1 <sup>er</sup>	François Seydoux, Romuald Pasquier et Jean-Paul Dunand	



<b>Juillet</b>	Semaine	2 au 6	Julien Progin
	Sa – di	7 et 8	Julien Progin / Alain Repond
	Semaine	9 au 13	Savary Geneviève et Guy Seydoux
	Sa – di	14 et 15	Jungo – Hermann
	Semaine	16 au 20	François Guex
	Sa – di	21 et 22	<b>Libre</b>
	Semaine	23 au 27	Gillon Henri-Paul et Geneviève
	Sa – di	28 et 29	Yerly Pascal et Francis
<b>Août</b>	Semaine	30 au 3	Jean-Marie Sciboz, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
	Sa – di	4 et 5	<b>Libre</b>
	Semaine	6 au 10	Pierre-André Jaquet
	Sa – di	11 et 12	<b>Libre</b>
	Semaine	13 au 17	Antoine et Corinne Barras
	Sa – di	18 et 19	Rausis Marie-Hélène
	Semaine	20 au 24	Blatter Pierrette
	Sa – di	25 et 26	Bobonne, Maillard et Dafflon
Semaine	27 au 31	Bobonne et Maillard	
<b>Septembre</b>	Sa – di	1 et 2	Les responsables – <b>chasse</b>
	Semaine	3 au 7	Michel Brandini, Otto Zweidler, Jean-François Buchs
	Sa – di	8 et 9	Edouard Krattinger
	Semaine	10 au 14	Edouard Krattinger
	Sa – di	15 et 16	Sto, Christiane, Murith et Tintin
	Semaine	17 au 21	François Musy + Gaston Ayer
	Sa – di	22 et 23	Rausis Marie-Hélène
	Semaine	24 au 28	<b>Libre</b>
Sa – di	29 et 30	<b>Libre</b>	
<b>Octobre</b>	Semaine	01 au 5	<b>Libre</b>
	Sa – di	6 et 7	Eric Dénervaud – fermeture

Dès maintenant, veuillez appeler le 079 790 45 33.

Les nouveaux responsables, Bernhard Mooser, dit STO, et Armelle Murith prennent volontiers vos inscriptions pour un gardiennage ou vos réservations.

**Week-end:** samedi 10 h au dimanche 16 h

**Semaine:** dimanche 16 h au samedi 10 h



## Cabane de Bounavaux 2012

---

<b>Mai</b>	20 26 – 27	<b>Ouverture officielle, réservation obligatoire</b> (équipe de Bounavaux) Gremaud Valérie et Portner Frédéric – Perroud Fabrice et Florence
<b>Juin</b>	2 – 3 4 – 8 9 – 10 11 – 15 16 – 17 18 – 22 23 – 24 25 – 29 30	Bussard Bernard – Petit Louis Musy François et Christiane Cudré – Mauroux Véréne et Favre Conrad Rouiller Martial et Agnès Aubry Georgette – Crottaz Leonard et Odette Dubath André et Evelyne <b>Libre</b> Dupasquier Serge et Georgette Seydoux Maurice et Anne – Chenaux Benoît
<b>Juillet</b>	1 2 – 6 7 – 8 9 – 13 14 – 15 16 – 20 21 – 27 28 – 29 30 – 31	Seydoux Maurice et Anne – Chenaux Benoît Gremaud Dodo et Chappuis Bob Poffet Jean-Luc et famille Vonlanthen Hélène et Jean Bosson Eloi et Antoinette Rachel – Mimi et Anne-Laure Roulin Pierrot et Myriam Spicher Monique et Olivier Chavillaz Michel et Famille - Sauteur Frédy
<b>Août</b>	1 – 3 4 – 5 6 – 10 11 – 12 13 – 16 17 – 19 20 – 24 25 – 26 27 – 31	Chavillaz Michel et Famille – Sauteur Frédy Michel David Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise – Pittet Francis <b>Libre</b> Condé Guillaume – Meuwly Josiane Ducrest Stéphane – Ducrest Eric Charbonnier Nathalie – Egger Rose-Marie – Vionnet Ellen Delaquis Jean-Marc et Lucienne – Dupont Patrice et Fabienne Wyssmueller Frédy – Morel Marcel - Majeux Gabry



**Septembre** 1 – 2 Bruegger Thomas – Sallin Claude  
3 – 7 Vallélian René et Manou – Fragnière Léon  
8 – 9 Despont Reynald et Girard Jacky  
10 – 14 Esseiva Jo et famille  
15 – 16 Rumo Gérald et Schafer Daniel  
22 – 23 Siffert Nadia  
29 – 30 Dupasquier Denyse – Auer Mathilde – Limat Agnès et Francis

**Octobre** 6 – 7 **Libre**

**Week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h

**Responsable:** Alfred Sauteur – 079 603 68 78

## **Cabane de Bounavaux**

---

**L'ouverture officielle de la saison à Bounavaux  
est prévue le dimanche 20 mai.**

A cette occasion, toute l'équipe vous invite à venir passer un moment en sa compagnie.

**L'apéritif offert sera servi vers les 11 heures.**

Ensuite, il y aura de l'animation avec l'orchestre les Amis du Cousimbert  
et de la soupe de chalet.

**Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de vous inscrire sans faute  
par téléphone jusqu'au 14 mai au 079 603 68 78.**

En cas de mauvais temps, seuls ceux qui sont inscrits seront servis.

**A bientôt!**

## Le Rogneux

Récit de course du 10-11 mars 2011

6 h 30! Départ depuis le stamm pour Lourtier dans le val de Bagne. Claude, Basile et moi avons un joli projet en tête. Partir tôt, monter à la cabane Brunet, déposer quelques bricoles, monter au Grand Aguet et ensuite redescendre à la cabane où les autres participants à la sortie des familles nous attendront certainement déjà.



8 h 08: Nous chaussons nos ski après un petit trajet dans la voiture de Claude et commençons la montée vers la cabane Marcel Brunet que nous atteignons à 10 h 08. Pile 2 heures pour les 800 m de dénivelé qui nous séparent du parking. Tous les trois contents de notre performance matinale, nous posons nos affaires pour la nuit et entamons la deuxième étape. La journée avance et au fil des heures, la température monte. Les arrêts se

multiplient et bientôt nous nous retrouvons les trois en T-Shirt, la gorge sèche. Notre rythme se ralentit et bientôt, je décroche, affamé. Décidément, j'aurais dû déjeuner ce matin! A 2800 m, nous nous arrêtons et nous concertons. Le sommet est encore loin et nous ne pouvons pas dire que nous sommes au top. Basile s'est offert un sommeil de 2 h la nuit passée, Claude remet les peaux après 3 semaines de maladie et moi je n'ai pas déjeuné! Quel dream team! Nous pensons que les 1500 m que nous avons faits jusqu'à maintenant feront très bien l'affaire pour aujourd'hui et qu'il serait judicieux de redescendre.

14 h: Nous arrivons à la cabane. Nous buvons quelque chose et ensuite dodo. Vers 3 h Claude et moi nous nous réveillons et nous asseyons devant la cabane. Eh... mais c'est qui ceux-là? N'est-ce pas le reste de notre groupe qui monte là? Ils ont tellement la frite qu'ils s'offrent même un fameux exercice DVA sous la direction de Manu. Au plaisir de certains, au mécontentement des autres.

18 h 30: Nous sommes tous assis autour d'une des tables de la cabane bien remplie pour souper. Et comme s'il n'avait pas fait assez chaud durant la journée, la température monte aussi dans la cabane. Nous tentons de nous refroidir en ouvrant la fenêtre, mais après quelques vaines tentatives, nous nous couchons tous.

6 h 55: Tout le monde debout! C'est l'heure! Après le petit-déjeuner, nous nous remettons en route. Une centaine de mètres plus tard, nous nous séparons à nouveau du groupe



de Manu qui monte au Rogneux pour tenter l'ascension de la Pointe de Boveire. C'est à quatre que nous partons, Émile s'est joint à nous pour cette journée qui s'annonce prometteuse. Nous remontons le même itinéraire que la veille et continuons plus loin. Notre but: le col est de la pointe de Boveire. Dans la pente qui mène à celui-ci, Basile a la gentillesse d'expliquer comment on fait une belle conversion à la dame de devant qui peine un peu. Après 1000 m, nous arrivons au col. Quel vent! Nous enfilons vite une Gore-Tex, admirons le paysage et continuons ensuite un bout sur l'arête. Après quelques mètres. Nous mettons les skis sur le sac et continuons d'escalader la raide, mais courte arête.

Claude: «Fais gaffe de pas lâcher tes bâtons, Émile!»

2 min plus tard.

Émile: «Merde, le bâton!»

Si vous avez donc besoin d'un bâton, il y en a un dans la face nord de la pointe de Boveire.



Nous finissons notre périple et débouchons sur l'anté cime et traversons jusqu'au sommet. Que c'est beau! De plus, comme le dit si bien le dicton «La voie est l'objectif», et l'arête était décidément magnifique. Nous adressons des remerciements à Didier, l'homme qui était devant nous et sans lequel nous ne serions pas montés. Il nous les retourne en nous disant que lui non plus ne serait pas monté si on n'avait pas été là.

Après une petite pause au sommet nous entamons une de ces descentes dont tout le monde rêve:

Grand ciel bleu, magnifique neige poudreuse, grand sourire sur le visage des 4 qui descendent, dans une neige sans trace. Comme c'est freeride! Nous rejoignons les autres à la cabane et descendons avec eux jusqu'aux voitures, puis nous rentrons sur Bulle. Sans pouvoir contourner les bouchons, dans lesquels on se livre à diverses farces et sottises pour effacer la monotonie du trajet.

17 h 30: Tout le monde sauf les Klaus qui sont rentrés par la voie directe se retrouve au Stamm. Comblé par un de ces fabuleux week-ends en montagne. Grand merci à Manu, moniteur principal et à Claude qui a eu l'amabilité de guider le deuxième groupe dans ses périples.

*Johannes*

**Participants:** Famille Cottais, Famille Claus, Famille Illan, Famille Konrad, Claude Heckly, Fanny Wicky, Vincent Frossard.

# Groupement jeunesse

## Sortie escalade

we 5 – 6 mai

### Lieu et heure de départ

A 9 h au stamm

### Situation/altitude

Bramois, le long de la Borgne (580 m)

### Itinéraires

Large choix de voies d'escalade de une ou plusieurs longueurs

### Difficulté

De 3a à beaucoup plus dur...

### Matériel

D'escalade et de camping (précisé à l'inscription)

### Substance

Pique-nique pour le samedi midi et le dimanche midi

### Coût approximatif

Fr. 35.– par personne

### Renseignements et inscriptions

Jean-Michel Cottet - 026 912 19 34 (le soir) / jmcottet@yahoo.fr

### Délai d'inscription

Dimanche soir 28 avril

### Remarque/descriptif

Tous niveaux, places limitées à 12!

## Camp d'escalade

17 au 20 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

### Situation/altitude

Traversella en Italie

### Difficulté et cotation

Pour tous

### Matériel

Complet d'escalade et de camping (une liste suivra)

### Substance

Le pique-nique pour le premier jour

### Coût

Environ Fr. 250.–

### Renseignements et inscriptions

Émilie Pugin - 079 575 14 35

### Délai d'inscription

Mercredi 10 mai

### Remarque/descriptif

Ouvert à tout le monde. Nous allons dans une région où les voies d'escalade sont accessibles aux débutants comme à ceux qui veulent progresser... Un camping situé au bord d'une rivière (avis aux amateurs) nous attendra.

A vendre une paire de chaussures RAICHLÉ  
no 4.5 (37.5) cuir avec renfort, portée 4 ou 5 fois,  
compatible avec les crampons Fr 100.– Tél. : 026 927 13 77



## Camp de Pentecôte : escalade de longues voies 26 au 28 mai

### Lieu et heure de départ

A 7 h au stamm

### Situation/altitude

Alpstein (Appenzell)

### Itinéraire choisi

Région Bollenwees/Meglisalp

### Difficulté et cotation

AI/EI (une certaine expérience de la marche et de la grimpe est demandée)

### Matériel

Matériel complet d'escalade (possibilité d'emprunter), chaussures de montagne protégeant la cheville, habits de rechange, habits contre la pluie, affaires de toilette, evt. maillot de bain.

### Subsistance

Pique-nique pour 3 jours

### Coût approximatif

Fr. 250.- par personne

### Renseignements et inscriptions

Jonas Clerc, clerj@gmail.com

ou 079 737 25 53 à partir de 18 h

(pas de SMS!)

### Délai d'inscription

20 mai

### Remarque/descriptif

Nous devons marcher jusqu'à la cabane, donc pas de sac de voyage!

## Escalade Sa 2 juin

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/altitude

Gastlosen

### Difficulté et cotation

E1

### Matériel

Complet d'escalade

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Fr. 5.-

### Renseignements et inscriptions

Philippe Bussard – 079 711 26 49

### Délais d'inscription

31 mai

### Remarques

Plus d'info sur le bulletin de juin

Voie Hohl



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



## Cours théorie : orientation et planification des courses

1<sup>er</sup> juin

### Lieu et heure de départ

Dans la salle du stamm, à 19 h

### Matériel

Matériel pour écrire, boussole, règle pour carte

### Coût approximatif

Fr. 10.–

### Renseignements et inscriptions

Après de Jonas Clerc par e-mail

clercj@gmail.com

ou natel (pas de sms) : 079 737 25 53

### Délai d'inscription

29 mai

### Remarque

Ce cours est ouvert à toutes les personnes désireuses d'apprendre les techniques d'orientation et de planification de courses, futurs moniteurs JS ou privés. Cependant, le cours se base sur les techniques et documents Jeunesse & Sport.

## Cours pratique : orientation et planification des courses We 9-10 juin

### Lieu et heure de départ

A 7 h au stamm

### Situation/altitude

Cabane Bordier

### Difficulté et cotation

A1

### Matériel

Matériel complet de glacier (Piolet, crampons, baudrier, mousquetons, prussik, casque)

### Substance

Pique-nique pour 2 jours

### Coût approximatif

Fr. 100.–

### Renseignements et inscriptions

Jonas Clerc par e-mail: clercj@gmail.com ou natel (pas de sms) 079 737 25 53

### Délai d'inscription

6 juin

### Remarques

Cette course est une application de la soirée théorique du 1<sup>er</sup> juin. Une personne n'ayant pas suivi le cours théorique peut néanmoins y participer s'il y a encore de la place disponible.

## Pour prévoir la suite

1. Cours d'initiation glace et escalade

23 – 24 juin

# Les courses du mois

## Dent de Broc

Sa 5 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/altitude

Dent de Broc, 1829 m

### Itinéraire choisi

Broc – Les Plains – Grosses Ciernes – la Dent  
– Les Marches - Broc

### Difficulté et cotation

T3, randonnée de 6 heures

### Matériel

Bons souliers

### Subsistance

Pique-nique

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux – 026 912 55 65 le soir.

## Gorges Cotavanne

Je 10 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h ou au restauroute Rose de la  
Broye à 8 h 40

### Situation

Vuitebeuf

### Itinéraire choisi

Vuitebeuf – gorges de Covatanne – Les  
Rasses – retour par la route romaine

### Difficulté et particularité

Randonnée facile, mais en plus: quelle est  
donc cette fleur ?

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Frais de transport

### Renseignements et inscriptions

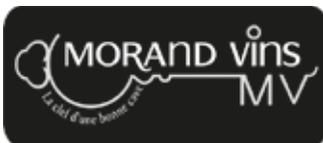
Netty Bersier - 026 663 46 22

### Délai d'inscription

Le 9 mai au soir

### Remarque/descriptif

Environ 4 heures aller et retour avec 650 m  
de dénivélé positif



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin





## Vanil des Cours, 1562 m

Sa 12 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h,  
Ruines de Montsalvens à 8 h 15

### Itinéraire choisi

Châtel sur Montsalvens - Les Monts de Crésuz  
– Bifé – Vanil des Cours

### Difficulté et cotation

T2

### Matériel

Bons souliers

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux – 026 927 13 77 ou  
079 634 41 30

## Hochmatt

Je 17 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Hochmatt, 2151m

### Itinéraire choisi

Petit Mont – Creux Mort – Le Lapé

### Difficulté et cotation

T3, 5 heures de randonnée

### Matériel

Bons souliers

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux – 026 912 55 65 ou  
Florence Luy – 079 293 53 08

## Dent de Savigny, 2252m

Sa 19 mai

### Départ

A 8 h au stamm

### Difficulté

T 4

### Itinéraire

Gros-Mont - Chalet du Pralet - retour par  
Pertet-à-Bovets

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Déplacement

### Inscriptions

Auprès de la chef de courses Mathilde Auer -  
026 424 94 89, le soir après 20 h

### Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 18 mai

### Commentaire

Joli sommet pour randonneurs dans notre  
région préférée



## Kaiseregg

Di 20 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Situation géographique

Région Lac Noir

### Programme

Montée depuis la Gypsera en 2 h 15

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Tirée du sac

### Coûts

Déplacement, env Fr 20.-

### Délai d'inscription

Le 18 mai auprès du chef de courses,  
Eric Barras – 079 261 15 82

## Gorges du Gottéron

Ma 22 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/altitude

Fribourg

### Itinéraire choisi

Pisciculture Ameimlülì – Schürmatt –  
Bourguillon - sentier des remparts – Basse  
Ville.

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux – 02 912 55 65 et Claudine  
Angeloz 076 574 40 43

## De bisses en bisses

Je 24 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Région de Haute-Nendaz

### Itinéraire choisi

Haute-Nendaz 1365 m – Tsaïle Plan 1722 m  
– Ancien Bisse de Saxon – Le Bourlà - Siviez  
1733 m – et retour par Planchouet 1521 m –  
Bisse Vieux

### Difficulté et cotation

T1, 4 h 30 - 5 h

### Matériel

De randonnée pédestre

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Charly Bochud - 026 402 30 27 ou  
natel/sms 079 348 29 74 ou  
e-mail charly.bochud@bluewin.ch

### Délai d'inscription

La veille à 18 h

### Remarque

Région Haute-Nendaz: le top pour les excursions le long des bisses, notamment celui de l'Ancien Bisse de Saxon le plus long du Valais, dont nous ne ferons qu'une partie et le Bisse Vieux, ombragé dans de belles forêts.

**Lieu et heure de départ**

Au stamm à 7 heures

**Situation**

Région Arnensee (Lac d'Arnon)/ Lac Retaud

**Itinéraire choisi**

Arnensee/Barrage 1545 m - Alpage du Seeberg 1712 m - Col de Voré 1918 m - Lac Retaud 1685 m - La Marnèche 1762 m - Col des Andérets 2030 m - La Palette d'Isenau 2171 m, puis retour par Chalet Vieux 1950 m et la rive gauche de l'Arnensee.

**Difficulté et cotation**

T2, environ 6 h

**Matériel**

De randonnée pédestre

**Substance**

Pique-nique

**Coût**

Transport

**Renseignements/inscriptions**

Charly Bochud 026 402 30 27 ou  
natel/sms 079 348 29 74

ou e-mail charly.bochud@bluewin.ch ou

Irénée Savary 026 913 11 16 ou

natel/sms 079 510 62 25 ou

e-mail i.savary@bluewin.ch

**Délaï d'inscription**

Mercredi 30 mai à 18 h

**Remarque/descriptif**

Deux lacs, deux cols, deux cantons et deux langues! Petit paradis avec vue sur le grandiose massif des Diablerets.

# bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4  
1700 Fribourg



026 322 61 39  
www.bugaboo.ch



## Gais Alpins

Sa 2 juin

### Chef de courses

Marc Birbaum – 026 921 39 20

Les renseignements suivront dans le prochain bulletin

## Miroir d'Argentière

Di 3 juin

### Chef de courses

Angélique Tinguely – 078 708 31 14

Les renseignements suivront dans le prochain bulletin

# Cours de Samaritains

Que nous soyons randonneurs, cabalistes, alpinistes, l'accident peut arriver. Que faire? Pour répondre à cette question, la section des Samaritains de Broc organise un **cours de Samaritains (24 heures)**.

**La première partie du cours est un cours de sauveteurs  
(valable pour le permis de conduire)**

**Vendredi 1 juin de 20 h à 22 h et samedi 2 juin  
de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h**

**La deuxième partie du cours le soir à 20 h  
les 4 – 6 – 11 – 13 – 15 – 18 – 20 juin**

Vous pouvez participer seulement à la 2<sup>e</sup> partie (à l'indiquer lors de l'inscription)

**Renseignements et inscriptions: tél. 078 892 16 96**

*G. Ayer*

**FRANCIS  
MOOSER**

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001  
Fondée en 1954

Téléphone 026 919 60 90  
Téléfax 026 919 60 99

Chauffage  
Ventilation  
Sanitaire  
Entretien - dépannage



**Energies renouvelables:**  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Ch. de Halage 14 / cp 268  
1630 Bulle 1

www.francis-mooser.ch  
secretariat@francis-mooser.ch

# Sisters' expedition au Putha Hiunchuli 2011

## Grand récit par épisodes 1/4

**Ou une autre manière de se frotter à la haute altitude.**

Toujours plus vite, toujours plus haut, toujours plus difficile. Tels semblent être en ce moment les critères pour une ascension hors normes. Au printemps 2011 dans le Dolpa, au nord-ouest du Népal, a eu lieu une expédition qui sortait de l'ordinaire par d'autres critères. Pourtant là aussi, il s'agissait de repousser des limites auxquelles les participantes seraient confrontées.

Cette aventure réalisait en partie mon rêve : celui de revivre l'ambiance d'une expédition, avec ses préparatifs pendant l'année qui la précède, son déroulement depuis le camp de base, c'était aussi une manière d'encourager

les Sisters. Bien entendu, je n'avais pas la prétention ni le mauvais goût d'infliger à Ngawang, Sonamæ et Chhewang, mes porteurs de me hisser jusqu'au sommet!

Pour nos Sisters népalaises qui sont régulièrement confrontées à des limites lorsque, en tant que femmes, elles veulent gravir des montagnes, cette expédition représentait une chance de se positionner dans le monde des alpinistes extrêmes. Ce qui était la première ascension d'un sommet himalayen de plus de 7'000 m exclusivement féminine – depuis le camp de base, elles étaient quatre femmes à vouloir gravir le Putha Hiunchuli 7'246 m en technique alpine et sans oxygène - devait rapprocher les 3 Sherpanis de leur rêve de devenir les premières femmes guides de montagne dans leur pays.

## Découvrez le monde à pied



**Du voyage découverte au grand trekking, en petits groupes francophones**

Brochure sur demande

**Tirawa**

Rue du Petit-Chêne 28  
1003 Lausanne  
021 566 74 91

**www.tirawa.ch**